

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
Категория: **Старшие классы**
Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25050 Каша гречневая рассыпчатая	200
КП25027 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
КП25078 Йогурт	100
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП25033 Суп-лапша домашняя	250
КП25021 Каша "Полтавская" рассыпчатая	165
КП25085 Котлеты куриные с соусом томатным	100
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
Итого	810
Итого за день	1 360
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25041 Каша манная молочная	200
КП25042 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП25117 Салат из белокачанной капусты	100
КП25034 Суп с рисовой крупой	250
КП25113 Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165
КП25029 Напиток яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
Итого	810
Итого за день	1 360
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП25052 Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100
КП25046 Картофельное пюре	180
КП25090 Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100
КП25027 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	630
Обед	

Без диет

КП25045 Салат из свеклы на растительном масле	100
КП25035 Суп картофельный с бобовыми и гречками	250
КП25022 Гречка по-купечески	165
КП25031 Компот яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
Итого	810
Итого за день	1 440

1 нед. Четверг

Завтрак

Без диет

КП31016 Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	120
КП25040 Макароны отварные с маслом	180
КП25027 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550

Обед

Без диет

КП25016 Борщ с капустой и картофелем	250
КП25047 Каша перловая рассыпчатая	165
КП25090 Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
Итого	810
Итого за день	1 360

1 нед. Пятница

Завтрак

Без диет

КП25051 Каша рисовая рассыпчатая	200
КП25089 Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100
КП25027 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550

Обед

Без диет

КП25024 Рассольник овощной	250
КП25048 Спагетти отварные с маслом	165
КП25093 Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
Итого	810
Итого за день	1 360

2 нед. Понедельник

Завтрак

Без диет

КП25050 Каша гречневая рассыпчатая	200
КП25085 Котлеты куриные с соусом томатным	100
КП25030 Чай витаминизированный "Витошка"	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550

Обед

Без диет

КП25036 Ши из свежей капусты с картофелем	250
КП25021 Каша "Полтавская" рассыпчатая	165
КП25086 Котлеты мясные с соусом томатным	100
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
Итого	810
Итого за день	1 360
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25049 Каша "Дружба" молочная	200
КП25116 Сыр "Голландский" порционный	10
КП25027 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	560
Обед	
Без диет	
КП25115 Свекольник	250
КП25183 Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215
КП25031 Компот яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	800
Итого за день	1 360
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП25046 Картофельное пюре	200
КП25091 Фишболы рыбные с соусом томатным	100
КП25027 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП25052 Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100
КП25025 Суп гороховый с томатом	250
КП25022 Гречка по-купечески	165
КП25027 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
Итого	810
Итого за день	1 360
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП25016 Борщ с капустой и картофелем	250
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25023 Печенье в ассортименте	40
КП25119 Бутерброд с сыром(50/12)	62
Итого	552
Обед	
Без диет	
КП25038 Суп картофельный с вермишелью	250

КП25114 Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	810
Итого за день	1 362
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП25048 Спагетти отварные с маслом	200
КП25093 Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100
КП25032 Чай с лимоном и сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП25039 Рассольник ленинградский с крупой перловой	250
КП25051 Каша рисовая рассыпчатая	165
КП25088 Биточки рыбные с соусом томатным	100
КП25029 Напиток яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
Итого	810
Итого за день	1 360

_____/_____/

_____/_____/